

# #stress.daheim?

Beratung und Hilfsangebote für  
Kinder/Jugendliche und Eltern  
bei Problemen im häuslichen  
Zusammenleben



Deine Schule ist geschlossen. Die Vereine können nichts machen und Freunde treffen geht im Moment auch nicht. Du bist die meiste Zeit zu Hause. Durch Langeweile entsteht so vielleicht dicke Luft zu Hause!?

Gibt es bei Dir daheim Probleme über die Du sprechen möchtest?

Dann wähle die **0151 – 2100 65 88**. Mo – Fr von 08.00 - 12.00 Uhr und von 14.00 - 16.00 Uhr erreichst Du Ansprechpartner, die Dich in Deiner aktuellen Lage beraten können.

Für Eltern

Sie, die Eltern, haben im Moment ähnliche Probleme? Über diesen [Link](#) und den QR-Code gelangen Sie zum Download einer Liste von regionalen und überregionalen Anbietern, die Ihnen ebenfalls Hilfen und Beratungsangebote für viele Bereiche anbieten.



Westerwaldkreis

Kreisverwaltung  
des Westerwaldkreises  
in Montabaur

